

# Yoga Packliste

Präsentiert von [urlaub.yoga](http://urlaub.yoga)

## Yoga Zubehör

- Yogapants: Yogahosen in lang und eventuell in kurz
- Tops & Shirts, mit denen du bequem Yoga machen kannst
- Sport-BHs
- evtl. Block und Gurt

## Taschen & Rucksäcke

- Yoga-Tasche
- Tracking-Rucksack

## Sonstige Kleidung

- Unterwäsche
- Hosen in lang und kurz
- T-Shirts und Tops
- Flip Flops
- Feste Schuhe
- Badesachen
- Mind. 1 Handtuch

## Hygiene und Kosmetik-Artikel

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Haarbürste und Haargummis
- Medikamente: Kopfschmerztabletten, Magentropfen, Mittel gegen Durchfall, Pflaster
- Sonnencreme
- Shampoo und Conditioner
- Desinfektionsspray
- Rasierer

